Sivom Alliance
VIVONS NOTRE TERRITOIRE !
NORD-OUEST
#08/AVRIL 2023

Des éco(lo)nomies quotidiennes !

6 BIEN-VIVRE
MATHIEU AU SERVICE DES AÎNÉS

7 ZOOM SUR...
PRÉSERVONS NOTRE TERRITOIRE AU QUOTIDIEN

14 MÉMOIRE
ÉCRIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE

ÉDITO

L'augmentation des tarifs de l'énergie due notamment à l'invasion russe en Ukraine nous force à revoir nos usages.

La sobriété énergétique est un enjeu majeur cette année pour lutter contre la hausse des coûts de l'électricité et du gaz. Les communes de notre territoire ont fait preuve d'adaptabilité en optant rapidement pour des mesures en ce sens et ainsi lutter contre cette inflation grandissante. Une sobriété qui s'applique désormais à toutes les échelles et permet à vos administrations de faire des économies. À court terme, nous consommons moins ce qui allège la facture, impact non négligeable sur le budget d'une commune. À long terme nous réduisons notre impact sur l'environnement en polluant tout simplement moins.

Cette sobriété énergétique s'applique dans nos foyers. Nous n'avons de cesse de chercher à réduire notre consommation énergétique et cette démarche s'est accélérée avec la hausse récente du coût de l'énergie. Réduction du chauffage, utilisation des électroménagers durant les heures creuses, investissement personnel dans des technologies durables etc... Un changement dans notre quotidien qui contribue à réduire nos factures et à préserver l'environnement. À travers notre dossier, nous avons souhaité vous donner un coup de pouce à l'aide de quelques conseils qui peuvent s'avérer utiles. Une compilation de petits gestes pour rendre nos modes de vie moins énergivores.

Bref, faisons d'une pierre deux coups : allégeons nos factures d'énergie tout en faisant du bien à notre planète !

Christophe LIÉNART
Vice-Président de l'ALLIANCE Nord-Ouest
délégué à l'Animation territoriale
et au Développement durable

Une Polluti

Nos usages du numérique ont un impact caché sur notre consommation énergétique et nos émissions de CO^2

source : ADEME, ARCEP

5%
La part de l'empreinte carbone de nos usages numériques pour la transmission des données entre les terminaux et les serveurs

16% **La part de l'empreinte carbone pour la mobilisation des serveurs**

10% **de la consommation d'électricité en France, cela mobilise les centres de production émetteurs de de CO^2**

on Invisible

Des usages multiples : réseaux sociaux, recherche internet, scrolling, envoi de courriel, streaming...

79% de l'impact environnemental du numérique lié à l'utilisation de nos terminaux

Adaptons nos usages pour un numérique plus propre !

SOMMAIRE

P.5 **TRAVAILLER**
sur notre territoire

L'ALLIANCE Nord-Ouest aux côtés des jeunes et des entreprises !

Nos volontaires, en mission sur notre territoire ! Un casting 5 étoiles !

P.6 **BIEN VIVRE**
sur notre territoire

Rencontre avec Mathieu, volontaire au service de nos aînés

P.7 **ZOOM SUR...**
Préservons notre territoire au quotidien !

P.12 **SORTIR**
sur notre territoire

Fêtes de l'eau

P.13 **MANGER ET BOIRE**
sur notre territoire

Région européenne de la gastronomie
Un avant-goût de Terroir en fête !

La carbonade flamande de l'Alliance Nord-Ouest

P.14 **MÉMOIRE**
de notre territoire

Écrivons ensemble l'histoire du sport sur notre territoire !

@alliancenordouest @alliance.nordouest @SIVOMano

sivom **ALLIANCE Nord-Ouest** - N°8 AVRIL 2023 • Directeur de publication : Miguel Béadès • Responsable de rédaction : Caroline Decarpentry • Crédits photos : photothèque Alliance Nord-Ouest et communes adhérentes, ADDP, ALPES, @SamTheve, sleroy, Pixabay, Planète Vapeur, PxHere, Pexels • Conception : Agence LINÉAL • Impression : Nord'Imprim Tirage à 41 000 exemplaires • Dépôt légal : avril 2023 • N°ISSN papier : 1261 2308 N°ISSN web : 2779-7856V • Tous droits réservés, reproduction partielle ou totale interdite sauf autorisation. Ne pas jeter sur la voie publique • sivom Alliance Nord-Ouest Parc de l'Innovation 187 rue de Menin 59520 Marquette-lez-Lille – 03 20 63 01 30.

> MISSION LOCALE

L'ALLIANCE Nord-Ouest
aux côtés des jeunes et des entreprises !

La Mission Locale Métropole Nord-Ouest portée par l'ALLIANCE Nord-Ouest est désormais habilitée par la Préfecture à percevoir le solde de la taxe d'apprentissage ! Cette taxe s'adresse aux entreprises soumises à l'impôt sur le revenu ou sur les sociétés dont le siège social se trouve en France et qui emploient au moins un salarié. La part principale de cette taxe finance les formations et l'apprentissage et le solde se concentre sur le développement des formations technologiques et professionnelles.

INVESTISSEZ SUR VOS FUTURS RECRUTEMENTS !

Un point de repère pour les jeunes

La Mission Locale Métropole Nord-Ouest accueille, oriente et accompagne les jeunes en démarche d'insertion professionnelle. L'accompagnement s'organise autour de la construction d'un parcours dont la finalité est l'accès à l'emploi durable. Chaque jeune, selon son niveau de qualification et ses besoins, peut bénéficier de réponses individualisées, définir son projet professionnel, établir son projet de formation, accéder à l'emploi et s'y maintenir. L'apprentissage est une voie d'excellence et un véritable passeport pour l'emploi des jeunes. La Mission Locale est leur interlocuteur privilégié pour y accéder.

Une ressource pour les entreprises

La Maison de l'Emploi et la Mission Locale Métropole Nord-Ouest élaborent des réponses adaptées et concrètes pour contribuer à la réussite de vos recrutements et à l'intégration des jeunes en entreprise. La Mission Locale adhère à un réseau national (UNML) mobilisé pour l'apprentissage. Des accords nationaux ont été conclus avec de grandes entreprises pour développer l'accès à l'apprentissage des jeunes. Ils interviennent à vos côtés en vous apportant leur expertise pour faciliter vos recrutements et contribuer au développement de votre marque employeur.

Pourquoi accorder le solde de la taxe d'apprentissage à la Mission Locale ?
Chaque année, le soutien des entreprises à la Mission Locale permet de mettre en œuvre des projets favorisant l'emploi et la réussite de vos recrutements :

- **Salon Les Clés de l'Emploi**

En partenariat avec l'ALLIANCE Nord-Ouest, coorganisé par la Maison de l'Emploi Métropole Nord-Ouest et la ville de Marquette-lez-Lille, le salon accueille plus de 1 600 visiteurs (demandeurs d'emploi, salariés, créateurs d'entreprise, étudiants…) et plus de 150 exposants (entreprises et organismes de formation).

- **Décroche ton job ou ta formation !**

Jobs dating thématisés par secteurs d'activité permettant aux publics de rencontrer des formateurs et recruteurs

- **Radio Jobs**

Préparation des jeunes à l'entretien d'embauche, en partenariat avec une radio locale autour d'un support audio

- **Atelier Casques de réalité virtuelle**

Découverte des métiers via un format innovant de réalité virtuelle avec immersion à 360°.

En plus de ces actions, la Mission Locale accompagne les jeunes et les entreprises dans les process de recrutement de nombreux contrats en alternance.
Désignez-les comme bénéficiaires du solde de la taxe d'apprentissage !

Intéressé ? Contactez sans plus tarder
David MEESEMAECKER
Directeur adjoint
david.meesemaecker@emploi-mno.fr
Tél. : 06 06 52 99 22
Standard : 03 20 14 52 80
www.emploi-mno.fr

VOS RENDEZ-VOUS EMPLOI

Vendredi 21 avril
Session de recrutement par Tremplin
Places limitées, inscription obligatoire 03 20 14 52 80
Maison de l'Emploi MNO*

Mardi 25 avril à 14h
Les clés pour entreprendre
Réunion d'information animée par BGE Hauts de France
Maison de l'Emploi MNO*

Mercredi 17 mai
Session de recrutement par Tremplin
Places limitées, inscription obligatoire 03 20 14 52 80
Maison de l'Emploi MNO*

Jeudi 1er juin
Décroche ton job ou ta formation !
Jeunes 16-25 Alternance, Job d'été, Emploi, Stage…
Info et inscription : 03 20 14 52 80
à Saint-André-lez-Lille

Mercredi 16 juin
Session de recrutement par Tremplin
Places limitées, inscription obligatoire 03 20 14 52 80
Maison de l'Emploi MNO*

Mardi 27 juin
Tuto micro
Atelier animé par Positive Planet
Maison de l'Emploi MNO*

Mardi 4 et jeudi 6 juillet
C'est décidé, je trouve ma voie !
Découverte des métiers du service à la personne et de la santé
Info et inscription : 03 20 14 52 80
Maison de l'Emploi MNO*

Vendredi 15 septembre
Session de recrutement par Tremplin
Places limitées, inscription obligatoire 03 20 14 52 80
Maison de l'Emploi MNO*

Vendredi 20 octobre, 17 novembre, 15 décembre
Session de recrutement par Tremplin
Places limitées, inscription obligatoire 03 20 14 52 80
Maison de l'Emploi MNO*

*Maison de l'Emploi Métropole Nord-Ouest, 48 av. du Parc à Lambersart

> SERVICE CIVIQUE

Nos volontaires, en mission sur notre territoire !
Un casting 5 étoiles !

Depuis décembre 2022, 11 volontaires se sont engagés auprès de l'ALLIANCE Nord-Ouest pour réaliser des missions de service civique au profit de notre territoire ! Répartis dans chacune de nos communes, ils participent à la vie locale au sein des collectivités et des associations. Un engagement de 7 mois ponctué de formations, de rencontres et de partages !

5 d'entre eux se sont engagés à Marquette-lez-Lille et Marcq-en-Baroeul pour des missions autour de l'animation communale, des événement sportifs et de la vie associative.

4 volontaires sont au service de nos aînés au sein des CCAS de Marcq-en-Barœul et de Saint-André-lez-Lille et de l'EHPAD Georges Delfosse à Marquette-lez-Lille. Mathieu, volontaire en mission au sein de ce dernier vous invite à découvrir son aventure à travers les pages de ce magazine !

1 volontaire s'est engagé à la ludothèque de Wambrechies pour mettre en place des actions en faveur des familles wambrecitaines.

1 de nos volontaires s'est engagé en faveur de l'environnement en mettant en place des actions de Développement Durable à travers tout le territoire !

Engagé pour la solidarité !

Vendredi 2 mars, les volontaires en service civique se sont engagés auprès des Restos du Cœur pour participer à la collecte annuelle au centre commercial Englos les Géants. Un engagement précieux pour les bénévoles qui peuvent compter sur des volontaires dynamiques et prêt à servir les autres. Accueil, collecte, logistique, nos volontaires ont été présents tout au long de la journée, vous les avez peut-être croisés !

Merci aux Restos du Cœur qui chaque année proposent à ces volontaires de participer à cette opération nationale !

« C'est une fierté pour moi de participer à une telle opération. J'ai appris beaucoup auprès des bénévoles et pris conscience de l'importance de donner. Le service civique, c'est une vraie opportunité pour s'ouvrir à des choses auxquelles je n'aurai pas forcément participé. »

Timothé,
engagé en faveur
du développement durable

> INTERVIEW

Rencontre avec Mathieu, volontaire au service de nos aînés

Le service civique, un engagement qui a du sens

Mathieu, volontaire en service civique originaire de Marcq-en-Barœul nous raconte son engagement auprès de nos aînés à l'EHPAD Georges Delfosse.

Quelle est ta mission au sein de la résidence ?

Mes missions au sein de la résidence Georges Delfosse abordent deux facettes différentes des services apportés aux résidents.

Accompagné par deux tutrices, je m'occupe de l'animation en chambre avec notamment des jeux de sociétés, de la musique, ainsi que des réunions de discussions, mais également des ateliers de groupe qui agrémentent le quotidien de nos aînés en semaine comme le week-end. En plus de toutes ces animations, je suis présent au quotidien pour accompagner les résidents lors de leurs promenades et je m'occupe aussi de faire les courses pour ceux qui en ont besoin.

Tu as rejoint les équipes de la résidence Georges Delfosse début décembre. Comment cela se passe-t-il maintenant que tu as un peu de recul ?

Ça se passe très bien ! Les équipes sont très bienveillantes avec moi. Mes tutrices m'ont tout de suite apporté leur confiance. Grâce à leur soutien, j'ai pu rapidement travailler en autonomie, ce qui me permet d'adapter mon travail aux besoins des résidents. J'ai su tout de suite m'intégrer aux équipes lors des missions collectives. Tous ces éléments me donnent le sentiment d'être utile, autant pour les résidents que pour mes collègues de travail.

As-tu rencontré des difficultés lors de tes missions ?

N'ayant aucune expérience dans ce domaine, j'ai complètement découvert le métier d'animateur. C'est un métier très difficile. Il faut constamment s'adapter au public concerné pour réussir à l'intéresser. J'ai mis presque deux mois à me sentir à l'aise lors de mes activités.

J'ai aussi eu une grande appréhension de me retrouver confronté à un décès. N'ayant jamais connu ça auparavant, lorsque l'un de nos résidents nous a quitté, je me suis retrouvé avec une boule au ventre. J'avais peur de rentrer dans une chambre pour prendre des nouvelles d'un ou d'une résidente et de me retrouver face à une personne inanimée. Heureusement mes tutrices ont une fois de plus apporté leur bienveillance et partagé leur expérience ce qui a permis de faire disparaitre mes appréhensions à ce sujet.

Après plus de deux mois au sein de la résidence Georges Delfosse, quels sont les moments qui t'ont marqué ?

L'un des moments qui m'a le plus marqué s'est produit peu après la période des fêtes. Un chanteur est venu avec deux danseuses

pour un après-midi dansant. Le chanteur a alors eu besoin d'une personne pour venir danser avec lui sur une musique de Claude François. Je me suis donc retrouvé sur scène, habillé d'une veste de couleurs vives et pleines de paillettes… Je n'étais pas du tout dans mon élément !!! Mais j'ai finalement réussi à chanter et danser pendant 45 minutes devant une vingtaine de nos résidents qui étaient ravis !

Explores-tu déjà d'autres pistes pour l'après service-civique ?

J'hésite encore entre plusieurs orientations. Mais pour le moment je préfère ne pas me mettre de pression et rester focalisé sur mes missions.

Un petit mot pour la fin ?

Franchement, je suis tellement content de faire un service civique. J'ai le sentiment de me sentir utile. Recevoir des mots hyper doux des résidents quand je fais des activités avec eux, quand je viens les voir pour prendre de leurs nouvelles ou quand je ramène leurs courses… Grâce à cela, je prends un réel « kiff » à aller travailler !

ZOOM SUR...

PRÉSERVONS NOTRE TERRITOIRE AU QUOTIDIEN !

L'ALLIANCE Nord-Ouest est sensible à la préservation de notre territoire. Retrouvez dans ce dossier les actions que nous mettons en place chaque année pour la préservation de notre territoire ainsi que des conseils pour participer à votre manière à la sauvegarde de notre environnement.

ZOOM SUR...

Opération Villes et Campagnes propres

Opération Villes et Campagnes propres mobilise chaque année plus de volontaires pour rendre notre cadre de vie plus sain. Nous donnons la parole cette année à Sylvie Broquet, représentante de l'association Actions pour le Développement Durable et le Partage.

Bonjour Madame Broquet, pouvez-vous nous présenter votre association et votre rôle au sein de celle-ci ?
ADDP est une association marquettoise qui depuis 2016 initie, promeut et soutient des projets valorisant le développement durable, le partage et l'échange solidaire à travers des actions citoyennes.
Actuellement trésorière de cette association, j'ai créé la section *Marches Zéro Déchet* en 2021.

Quelles actions mettez-vous en place ?
ADDP propose des ateliers mensuels.
Des *REPAIR CAFES* invitant les personnes désireuses de donner une seconde vie à leurs objets de venir à la rencontre de réparateurs bénévoles. Il suffit de s'inscrire au préalable pour que nos bénévoles puissent répondre aux demandes.
Des *Marches zéro déchet* organisées les samedis et dimanches et où nous serons ravis de pouvoir accueillir quiconque souhaite se joindre à nous !
À cela s'ajoutent des actions plus ponctuelles telle que l'Opération Villes et Campagnes propres au printemps à laquelle nous participons depuis 2021 ou le Forum des associations et le World Clean Up Day en septembre.

Avec votre expérience, constatez-vous une évolution relative à la quantité ou au type de déchets que vous ramassez ?
Comme je le dis souvent à nos bénévoles, « Hélas nous ne revenons jamais bredouilles de nos marches ! ».
À chaque marche, nous collectons jusqu'à 60 kg de déchets ! Dans ces pesées je distingue le recyclable de ce qui part en incinération et note les objets n'entrant pas dans cette catégorie tels qu'un alternateur de plus de 7 kg, des matériaux de chantier ou des mégots. Ces derniers n'étant pas triés en déchetterie, je les ai collectés chez moi dans de grandes bonbonnes afin de les exposer sur notre stand lors des Forums des Associations. Le public est plus interpellé en voyant la quantité de mégots regroupés dans une bonbonne qu'en s'entendant dire qu'il y a trop de mégots jetés dans la nature ! D'où notre intérêt suscité par l'exposition présentée en Mairie de Verlinghem. Nous avons pu ainsi nous délester de tous ces mégots malodorants de la maison à la grande joie de mon mari !

Un petit mot pour la fin ?
Nous sommes motivés et restons convaincus du bien-fondé de nos actions menées en faveur de la préservation de la Nature et par conséquent de notre Planète. Nous aimerions désormais pouvoir passer à la vitesse supérieure en nous équipant d'un broyeur de plastiques et d'un extruder qui nous permettrait de fondre les copeaux de plastique ainsi obtenus afin de produire des fils utilisables par une imprimante 3D. Ceux-ci seraient utilisés dans la création de pièces permettant de donner une seconde vie aux objets des REPAIR CAFE. La boucle serait ainsi bouclée 😊

Un grand merci à vous tous, volontaires des quatre coins de l'ALLIANCE Nord-Ouest, qui vous êtes mobilisés tout le weekend à nos côtés pour contribuer à faire de notre territoire un espace toujours plus agréable à vivre !

ZOOM SUR...

Broyage des végétaux : bilan de l'opération

Cet hiver, L'ALLIANCE Nord-Ouest a travaillé conjointement avec les communes du territoire sur les bénéfices liés à la collecte des sapins et leur broyage. Une fois les sapins broyés, il était possible pour les habitants de venir récupérer un sac de broyat, le reste étant mis à disposition des services espaces verts des communes membres.

Pour les communes ne disposant pas de broyeur, l'ALLIANCE Nord-Ouest a pris en charge les frais de location. Une opération rondement menée à travers tout le territoire par les services espaces verts des communes qui disposent désormais de broyat à répandre dans les parterres des parcs et jardins.

ZOOM SUR...

L'impact environnemental de nos usages numériques

La pollution numérique est la conséquence directe de l'utilisation que nous faisons des nouvelles technologies. Elle représente 4 % des émission de gaz à effet de serre entre 7 et 10 % de la consommation électrique mondiale en hausse chaque année. L'essentiel de cette pollution est lié à la production de nos terminaux. Un ordinateur de 2 kg nécessite 500 kg de matières premières pour sa production. Au-delà de cette pollution, l'utilisation des outils et services numériques engendre une autre pollution plus discrète.

Streamons et scrollons avec modération !

Lorsque l'on *streame** un film ou une série, ou lorsque l'on *scrolle*** sur un réseau social, les images et vidéos à afficher sur nos écrans proviennent de serveurs gourmands en énergie. Par ces usages, chaque jour, nous produisons en moyenne autant de CO_2 qu'un trajet de 1,4 km en voiture.

Pour limiter l'impact environnemental et continuer à se faire plaisir, pensez à **bloquer la lecture automatique des vidéos et réduisez la résolution des vidéos**. Une lecture en 720 p au lieu de 1080 p au plus est largement suffisant pour l'essentiel des terminaux.

Quand nos Mails s'en mêlent

8 à 10 milliards de mails sont échangés chaque heure dans le monde. Or, chacun d'entre eux nécessite de l'énergie pour être acheminé et stocké. Un mail simple, envoyé à un seul destinataire, sans pièce jointe entraine le rejet de 4 g de CO_2, on passe à 11 g pour un mail avec une pièce jointe de 1 Mo et on peut aller jusqu'à 50 g pour un long mail avec plusieurs pièces jointes !

Pour réduire l'impact de vos échanges, n'ajoutez en pièce jointe que ce qui est essentiel à la discussion, et envoyez le mail uniquement aux personnes concernées par le sujet. **N'hésitez pas à trier vos mails en supprimant les courriels inutiles, les spams et autre**. Votre boîte mail et celles de vos amis et collègues vous remercieront ! 😉

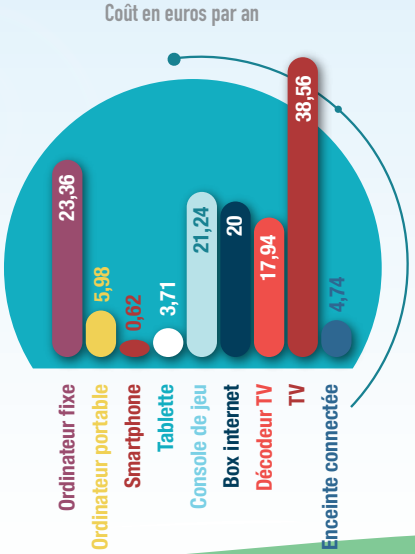
Naviguons bien, naviguons mieux !

Faire une recherche Google réclame beaucoup d'électricité. L'impact environnemental peut varier et dépend du temps de recherche et du nombre de pages consultées. Quand vous faites une recherche, l'information passe par plusieurs centres de données qui vont émettre chacun 7 g de CO_2. **Pour réduire cette pollution, pensez à mettre en favoris vos sites préférés**. En y accédant directement, on évite l'étape de la recherche et donc de polluer un peu plus.

Pour réduire encore votre impact, vous pouvez installer un bloqueur de pub dans votre navigateur. Sans publicité à afficher, vos pages web se chargeront plus rapidement, une réduction d'énergie non négligeable ! En outre, ces petits outils bloquent aussi les mouchards des sites web. Votre vie privée en sort aussi gagnante !

Enfin, la fin de vie de nos appareils numériques a elle aussi un impact fort sur l'environnement. Bon nombre de leurs composants sont difficiles voire impossible à recycler. **Le meilleur moyen de réduire cette pollution est de prolonger la durée de vie de nos appareils !** Alors avant de remplacer, pensez à réparer 😊 ! Notre territoire dispose de quelques Repair'Café, des lieux de rencontre entre usagers et bricoleurs qui permettent d'allonger l'espérance de vie de nos amis numériques.

Consommation des appareils numériques



*streame : lecture en ligne et en continu de vidéo.
**scrolle : faire défiler un contenu sur un écran.

ZOOM SUR...

Quelques astuces pour réduire sa conso et sa facture au quotidien

La mise en veille pas toujours nécessaire

Éteindre les veilles permet d'économiser jusqu'à 15 % de la facture d'électricité (hors chauffage et eau chaude), soit plus de 100 €/an !

Garder en veille les équipements audiovisuels et informatiques, les appareils de cuisson et le petit électroménager n'est pas très utile. Débrancher une machine expresso (qui contient une veille cachée) permet d'économiser 3 à 4 € par an.
Attention, pour les lave-linge et lave-vaisselle, les veilles servent souvent à la détection des fuites d'eau. Pour éviter la catastrophe, mieux vaut donc les laisser branchés !

Tout propre, moins cher !

Lors de l'utilisation du lave-linge ou du lave-vaisselle, le chauffage de l'eau est ce qui consomme le plus d'électricité. **Pour réduire votre consommation, optez pour les programmes « Eco »**. Vous pourrez économiser 15 % d'électricité pour l'utilisation de votre lave-linge et jusqu'à 45 % d'électricité pour votre lave-vaisselle !

En remplissant entièrement le tambour, on peut encore économiser environ 15 % d'électricité supplémentaire !

Privilégiez aussi autant que possible le séchage de votre linge à l'air. Malgré les progrès réalisés ces dernières années, le sèche-linge reste un appareil ménager gourmand en énergie (environ 200 kWh par an).

Pour faire fonctionner votre sèche-linge moins longtemps, essorez bien le linge dans le tambour du lave-linge. L'extraction mécanique de l'humidité est 100 fois plus économe que l'extraction thermique dans le sèche-linge.

Ça chauffe en cuisine !

Quand vous couvrez les poêles et casseroles, la cuisson est plus rapide. **Pour faire bouillir de l'eau ou cuire votre plat, mettre un couvercle permet de consommer 25 % d'énergie en moins.**

En éteignant le four avant la fin de la cuisson, vous pouvez économiser 10 % d'électricité. Si votre bouilloire dispose d'un thermostat, réduisez légèrement la température désirée. En chauffant l'eau à 80°C au lieu de 100°C, vous pouvez économiser jusqu'à 25 % d'électricité.

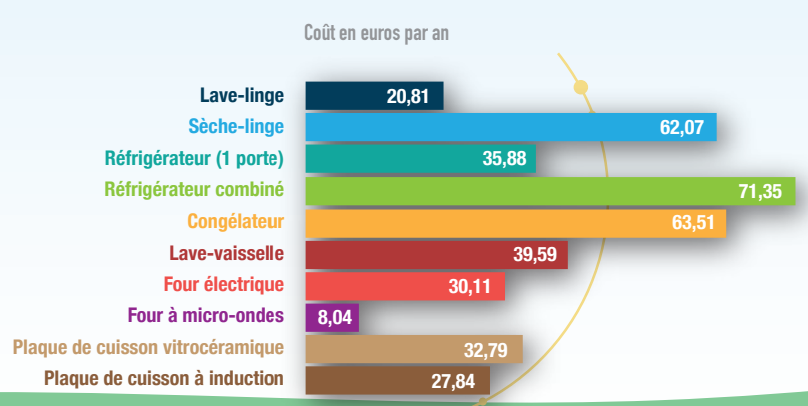
Isoler davantage son logement

Le chauffage représente 66 % de la consommation d'énergie des ménages. **Pour diminuer les besoins de chauffage et réduire les factures, la seule solution est de rénover l'isolation du logement**.
Des aides de l'État peuvent être octroyées à cet effet. Pour être accompagné dans cette démarche parfois complexe de diagnostic et de travaux, **rapprochez-vous des conseillers Amélio !**

ameliohabitat.fr / 03 20 21 27 77
ou amelio-lillenord@lillemetropole.fr

Si vous souhaitez réduire encore plus vos factures d'électricité, visitez la librairie de l'ADEME, rubrique Consommer autrement. Vous y trouverez plein d'astuces pour réduire encore votre consommation énergétique !
> librairie.ademe.fr

Consommation de l'électroménager



Source : ADEME / Enedis – le calcul est basé sur le tarif Base 6 kVA d'Enedis au 1er février 2023.

> FÊTES DE L'EAU DU 2 AU 4 JUIN

Les méduses géantes viennent à nous !

Vendredi 2 juin à Saint-André et samedi 3 juin à la Base de Loisirs du Fort, l'ALLIANCE Nord-Ouest vous invite à vivre un instant de féérie aquatique ! Les méduses géantes sortent des profondeurs océaniques pour vous livrer un ballet mélodique et artistique ! Un univers lumineux et fantastique !

Vivons au rythme des rivières

Voguons comme des moussaillons sur les eaux tranquilles de la Deûle et la Lys ! Heureusement, pas de méduse géante à l'horizon mais un vrai moment de détente à vivre sur notre territoire ! Rendez-vous les 3 et 4 juin à Deûlémont, Marquette-lez-Lille, Quesnoy-sur-Deûle, Wambrechies et Warneton, pour embarquer tous ensemble vers l'aventure !

Et plus encore !

Animations, balades en petit train, jeux gonflables, mini déambulations, spectacles, démonstrations... Un week-end de folie à vivre dans toutes nos communes !

> TERROIR EN FÊTE

Région européenne de la gastronomie

Un avant-goût de Terroir en fête !

Les Hauts de France ont reçu le Label Région européenne de la gastronomie, une première en France !

#FÊTES #MARCHÉS #TABLÉES #VISITES #SALONS #RENCONTRES

Ce label met à l'honneur nos spécialités culinaires, welsh, carbonade, potjevleesch mais aussi tarte au sucre, waterzoï sans oublier la bière. Mais il met également en valeur les initiatives prises dans notre région pour valoriser le bien-manger, le manger-local et durable. Des événements qui répondent aux défis environnementaux de notre temps et permettent de soutenir ces hommes et femmes qui chaque jour contribuent au rayonnement gastronomique des Hauts-de-France.

L'ALLIANCE Nord-Ouest est fière de participer à la mise en valeur de ces produits avec Terroir en fête. Notre territoire regorge de pépite gustative et c'est depuis 2016, lors de Terroir en fête que nous vous rapprochons de ceux qui usent de leur savoir-faire pour vous fournir le meilleur ! Brasserie, boulangerie, pâtisserie, distillerie, fermes mais aussi restaurants, toutes vous ouvrent leur portes le temps d'un week-end.

Au-delà d'un week-end, nous vous invitons à venir profiter de leurs produits toute l'année ! Ces produits vous les retrouverez dans certains points de vente tels que Talents de Ferme à Wambrechies mais aussi dans certains supermarchés de notre territoire. Mais l'idéal étant de passer directement chez votre producteur qui aura grand plaisir à vous accueillir !

Retrouvez tous nos producteurs lors de Terroir en fête les 9 et 10 septembre 2023.

La carbonade flamande

de l'ALLIANCE Nord-Ouest

INGRÉDIENTS (4)

- **5 tranches de pain d'épices**
- **30 g de beurre**
- **Sel**
- **3 c.à.s de moutarde**
- **1 kg de bœuf (paleron, gîte, collier)**
- **1 c.à.s de cassonade**
- **1 bouquet garni**
- **1 L de bière brune de l'ALLIANCE Nord-Ouest**
- **40 g d'oignon**
- **250 g de lard fumé entier**
- **1 fait-tout avec couvercle**

Préparation

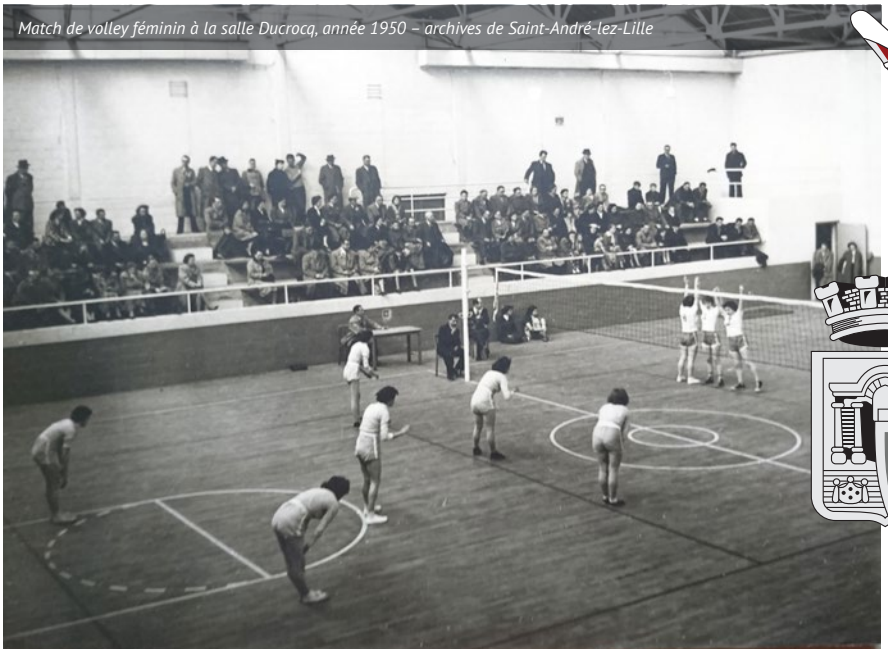
- Coupez la viande en cubes de 2 à 3 centimètres de côté. Découpez grossièrement les oignons et coupez le lard en gros lardons.
- Dans du beurre, faites suer les oignons pendant 10 min.
- Ajoutez le lard en augmentant légèrement le feu, remuez régulièrement en essayant de garder couvert le plus possible.
- Une fois le lard bien rose, retirez le tout (sauf le jus) et réservez-le dans un plat.
- Mettez le feu au maxi et plongez la viande dans la cocotte. Remuez régulièrement (ne couvrez pas). La viande doit se colorer de tous les côtés et rendre son jus. Retirez la cocotte du feu, réservez la viande dans un plat en conservant le jus dans la cocotte.
- Diluez la cassonade dans le jus et mettez sur le feu pour réduire de moitié.
- Une fois réduit, mettez le feu au mini et replongez le mélange lard-oignons en le mêlant au 'sirop'. Ajoutez la viande et mélangez de nouveau. Ajoutez le bouquet garni et recouvrez de bière. Salez très légèrement.
- Recouvrir délicatement toute la surface avec le pain d'épices 'moutardé'. Laisser mijoter à couvert 3 heures sans remuer, tant que le pain d'épices n'est pas fondu (retirer le bouquet après 1 heure ou 2 maxi).
- Si après trois heures, le jus est encore trop liquide, laisser encore mijoter en laissant le couvercle en partie ouvert, la sauce doit être légèrement collante en surface mais bien liquide en dessous et ne doit surtout pas brûler au fond.

Conseil : préparez votre carbonade la veille pour le lendemain en laissant réchauffer la préparation pendant 1h30-2h.

Écrivons ensemble l'histoire du sport sur notre territoire !

Les 24h cyclistes, années 1970 – archives de Wambrechies

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris seront les événements incontournables de l'année 2024. Ils constituent une grande fête du sport qui, le temps d'un mois, rassemble en France les pays du monde entier. Chaque discipline représentée voit l'affrontement des meilleurs athlètes mondiaux pour le plus grand plaisir des spectateurs en France et à l'étranger. Bien qu'il soit un phénomène d'ampleur international, le sport est avant tout le fait des acteurs locaux comme les associations et les clubs qui animent nos villes et villages de festivales gymniques, de matchs de foot endiablés entre équipes voisines, de courses cyclistes etc. Des compétitions qui ponctuent le calendrier communal depuis le XIXe siècle, époque où les premiers


Match de volley féminin à la salle Ducrocq, année 1950 – archives de Saint-André-lez-Lille

Démonstration de gymnastique à Wambrechies, 1955 archives de Wambrechies

Démonstration de gymnastique à Wambrechies, 1955 – archives de Wambrechies

groupements sportifs ont émergé. Sans les athlètes, les fédérations ou les clubs, Pierre de Coubertin n'aurait jamais eu l'idée de faire revivre en 1894 les premiers Jeux Olympiques de l'époque moderne à Athènes (Grèce). L'histoire du sport est en marche et pour marquer ces XXXIII[e] olympiades, le ministère de la Culture lance une Grande Collecte Nationale d'archives pour faire l'histoire du sport, aussi bien à l'échelon national que local. L'ALLIANCE Nord-Ouest qui œuvre au sein de vos communes pour la gestion de leurs archives vous invite à participer à cette opération.

À qui s'adresse la Grande Collecte ?

Vous êtes président d'association, ancien membre d'un club, sportif professionnel ou amateur ? Vos documents, photographies ou objets concourent à raconter l'histoire de votre discipline sportive. Ils constituent un témoignage de la pratique physique sur notre territoire et sont une ressource essentielle dans l'écriture de l'histoire locale. Vos archives sont de véritables fenêtres sur des événements passés, des techniques oubliées ou ayant évolué, un patrimoine parfois disparu, ainsi que sur la vie des pratiquants.

Quelles archives nous intéressent ?

Les documents sous forme papier, numérique, iconographique ou audiovisuelle sont les témoins de votre activité. Ceux de nature administrative, tels que les statuts de votre association, les procès-verbaux ou les dossiers d'organisation d'événements, nous content la gestion de votre structure. Des supports d'information internes comme des lettres ou des périodiques et des supports d'informations externes comme des journaux, ainsi que des photographies des affiches des programmes ou des vidéos représentent une source d'information historique inestimable !

À vos côtés, nos équipes travaillent à classer et valoriser vos fonds d'archives

Conseil, sélection, conservation et valorisation, nos archivistes sont là pour vous aider dans cette démarche. Vos archives pourront être mises à disposition des chercheurs, mais aussi du public lors d'expositions ou d'ateliers pédagogiques valorisant l'histoire du sport et de notre territoire.

N'attendez plus, contactez-nous à l'adresse suivante : archives@sivomano.fr

La Grande Collecte des archives du sport est réalisée par le ministère de la Culture (Service interministériel des Archives de France), en partenariat avec le Comité national olympique et sportif français (CNOSF) et l'Académie nationale olympique française (ANOF). Elle a reçu le label Olympiade culturelle.

« L'intérêt est multiple.
Le premier à mes yeux est de marquer dans l'Histoire,
l'engagement au fil des années, des bénévoles
qui ont répondu en vivant à 100 % la loi de 1901
qui est le terreau de la vie associative et sportive.
Cette loi a permis de valoriser l'engagement citoyen
et de donner vie à des initiatives.
Au cœur de celles-ci, c'est la vie démocratique
qui est mise en lumière avec des projets forts et aussi
l'émergence de personnalités dont certaines, tôt ou tard
s'engagent durablement à un niveau supérieur ou dans
la vie publique et quelquefois politique. Sauvegarder
la mémoire de la vie associative
et sportive est partie prenante
du patrimoine local. »

Patrick Billiau,
Bénévole à l'origine de l'Athlétique Club de Wambrechies en 1980
élu sportif au niveau régional

OPERATION
VILLES ET CAMPAGNES
PROPRES

MERCI À TOUS !

Deûlémont - Lompret
Marquette-lez-Lille - Pérenchies
Quesnoy-sur-Deûle - Saint-André
Verlinghem - Wambrechies
Warneton

Sivom Alliance NORD-OUEST
VIVONS NOTRE TERRITOIRE !

MEL MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE

PIZZORNO ENVIRONNEMENT

esterra