

## L'isolation de mon logement

### L'isolation, une protection contre les influences extérieures

En France, le secteur du bâtiment représente le secteur le plus énergivore avec 45% de l'énergie finale consommée et 27% des émissions de gaz à effet de serre. L'isolation des logements constitue donc un enjeu majeur de la transition écologique mais est aussi un pilier fondamental pour diminuer la facture énergétique et améliorer le confort thermique des occupants.

### L'isolation, nous protège du froid mais pas seulement ...

C'est bien souvent en hiver que l'on pense à isoler son logement pour se protéger du froid. Mais, l'isolation possède de multiples avantages : diminution des besoins en chauffage engendrant une baisse des émissions polluantes ; augmentation de la température de la face interne des parois améliorant de ce fait le confort thermique ; augmentation de la valeur immobilière ; conservation de la fraîcheur en été. Les travaux d'isolation peuvent être aussi le moyen d'améliorer dans le même temps l'isolation phonique du logement. Pour cela, veiller à choisir les isolants avec discernement.

### Comment isoler ?

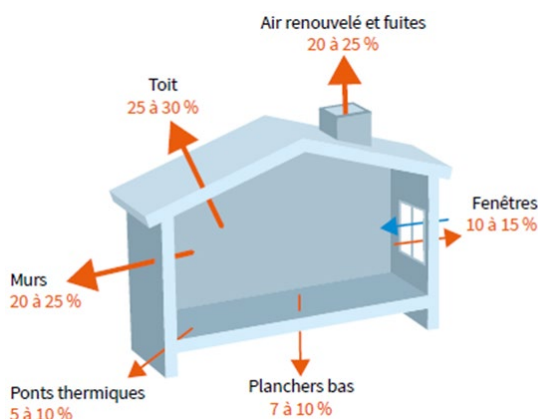
Les techniques et les matériaux isolants sont variés mais ont tous un but commun : isoler. Les choix se définiront en fonction de l'objectif des travaux d'isolation (phonique, thermique, confort d'été), la compatibilité technique, l'enveloppe financière, l'urbanisme et la sensibilité environnementale. Chacun des matériaux ou chacune des techniques présentes ses avantages et ses inconvénients mais un projet de travaux d'isolation se réfléchit et se définit en amont. On peut citer les grandes étapes de la rénovation :

- Conception du projet : (état des lieux, définir les besoins et les objectifs)
- Financement : (définir le budget, chiffrer le projet, trouver les financements et les aides)
- Organisation : (choisir les entreprises, demander les autorisations et programmer les travaux)
- Réalisation : (lancer et suivre les travaux, réceptionner les travaux)
- Suivi : (gérer/suivre les consommations énergétique et entretenir les équipements)

Pour pouvoir bénéficier des aides financières veillez à faire réaliser vos travaux par un professionnel RGE et à respecter les critères techniques tels que la résistance thermique (R).

**Vous avez un projet et souhaitez avoir des informations complémentaires sur les aides financières existantes ou des conseils techniques ? Contacter votre conseiller Espace Info-Energie afin d'obtenir les conseils d'un service public gratuit, neutre et indépendant.**

### Les chiffres d'Adil Watt



### Contact